



Seit 2003 erfolgreich in eigener Praxis tätig: Heilpraktikerin Claudia Rothenfuß setzt neben den traditionellen Naturheilverfahren und metabolic balance ihren Behandlungsschwerpunkt auf Darmsanierung und Colon-Hydro-Therapie.



# Darm gesund, Mensch gesund!

Darmreinigung und -sanierung in der Naturheilpraxis Claudia Rothenfuß

Viele chronische Krankheiten haben ihre Ursache in einer gestörten Darmflora. Falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Umweltgifte und Medikamente (vor allem Antibiotika) sowie der tägliche Stress sind dafür verantwortlich zu machen.



Die Colon-Hydro-Therapie (CHT) unterstützt Gesundheit und Wohlbefinden. Viele Patienten schätzen auch den angenehmen „Nebeneffekt“ der Darmsanierung: ein strahlendes Aussehen sowie einen flachen Bauch.

„Zu Beginn einer Behandlung wird eine Stuhlprobe in einem Speziallabor untersucht. Leider hat sich bisher bei allen Patienten eine Störung der Darmflora herausgestellt“, erklärt Heilpraktikerin **Claudia Rothenfuß**, die seit 2003 erfolgreich in eigener Praxis tätig ist und Colon-Hydro-Therapie (CHT) von Beginn an als Behandlungsschwerpunkt eingesetzt hat.

Über 70% des Immunsystems werden im Darm gebildet. Ist dieser gestört, haben Darmpilze, Hauterkrankungen und wiederkehrende Infekte leichtes Spiel. Das Immunsystem ist angeschlagen – der Darm ist krank! Gift-

und Abfallstoffe werden nicht mehr schnell genug abgebaut und ausgeschieden. So kommt es zur Selbstvergiftung des Körpers – der Autointoxikation. Chronische Müdigkeit, Migräne und Allergien sind die Folge, oft haben Patienten zusätzlich noch mit Verstopfung zu kämpfen. Die Colon-Hydro-Therapie ist ein aus den USA bekanntes und seit vielen Jahren erfolgreiches Verfahren der Darmreinigung und Darmsanierung. Es ist eine wirkungsvolle Detox-Methode, den Dickdarm von Schlacken und verhärteten Ablagerungen zu befreien. Eine sanfte Bauchmassage mit individuell gemischten Ölzturen

zeigt vorhandene Problemstellen und verteilt das einfließende, lauwarme Wasser im gesamten Dickdarm. Die dabei gelösten Ablagerungen und Fäulnisstoffe werden über ein geschlossenes Schlauchsystem direkt der Abwasserleitung zugeführt – absolut hygienisch und geruchsfrei! Am Ende der 45-minütigen Behandlung wird dem Wasserkreislauf reiner, medizinischer Sauerstoff beigemischt. Diese Sauerstoffzufuhr gibt gesunden Darmbakterien neue Nahrung, während krankmachenden Bakterien und Pilzen der Lebensraum entzogen wird. Für manchen mag dies ein Tabuthema sein, doch die sonst als eher kon-

servativ geltenden Amerikaner setzen seit Jahrzehnten auf die CHT – eine bewährte Methode zur Darmkrebsprophylaxe. Nicht wenige Hollywood-Stars wissen den kosmetischen Nebeneffekt einer Darmbehandlung zu schätzen: ein flacher Bauch und strahlendes Aussehen. Weitere Informationen unter [www.rothenfusser.de](http://www.rothenfusser.de) sowie bei dem kostenlosen Infoabend am 16.03.2011 (Anmeldung erforderlich).

**Praxis für Naturheilkunde  
Claudia Rothenfuß  
Tel. 0821 / 50 89 89 9  
Maximilianstraße 19  
86150 · Augsburg  
[www.rothenfusser.de](http://www.rothenfusser.de)**