

# Colon Hydro Therapie

## Persönlicher Erfahrungsbericht

Im Internet bin ich auf die Colon Hydro Therapie gestoßen und beschloss kurzerhand eine Darmreinigung durchführen zu lassen – bisher fehlte mir dazu allerdings der Mut und die passende Praxis.

In der Naturheilpraxis von **Claudia Rothenfusser** (Maximilianstr. 17) fühlte ich mich sofort wohl. Die Heilpraktikerin bietet diese Methode seit 8 Jahren an und ist überzeugt, dass der Schlüssel zur Gesundheit im Darm liegt. „Mittlerweile ist es eine weitverbreitete Erkenntnis, dass drei Viertel aller immunologischen Abwehrzellen im Darm beheimatet sind“ klärt mich Claudia Rothenfusser beim Beratungsgespräch auf.

Die Darmreinigung bzw. -sanierung bewirkt wahre Wunder im Dickdarm: er wird von Schlacken, Giften und hartnäckigen Exkrementen gereinigt, zusätzlich wird die Leber bei ihrer Entgiftungsarbeit entlastet. Und schon geht

es los: Auf einer Liege verbringe ich die nächste ¾ Stunde entspannt und in der Obhut meiner Therapeutin, die sich die ganze Zeit über beruhigend mit mir unterhält und dabei meinen Bauch massiert.

Schon nach kurzer Zeit verschwindet meine innere Anspannung. Ich werde durch ein steriles Röhrrchen mit dem Colon Hydro-Gerät verbunden und warmes Wasser fließt in meinen Körper. Kein unangenehmes Gefühl – nur ein etwas ungewohntes- aber sehr steril, hygienisch und völlig schmerzfrei. Den Drang, sofort zur Toilette zu gehen, atme ich einfach weg, Claudia Rothenfusser ist bemüht und versteht es mich auf andere Gedanken zu bringen.

In den letzten 10 Minuten der Sanierung wird mein Darm mit Sauerstoff angereichertem Wasser durchspült. Danach fühle ich mich befreit, gereinigt und entlastet, so wie etwa nach einem Marathonlauf – erschöpft aber gut! „Wenn der alte Müll rauskommt, bekommen viele Menschen auch ihren Kopf frei“ berichtet Claudia Rothenfusser. Manchmal benötigt man mehrere Anwendungen um das zu erreichen. Doch Körper, Geist und Seele von meinen Altlasten zu befreien – das war es mir wert....



Einfühlsame Vorbereitung auf die Colon Hydro Therapie.



Frühling in der City: Alexandra Mair bietet „Schöne Dinge für alle Sinne“.

## Es ist angerichtet!

### Inspirations-Oase in der maxpassage

In der Inspirations-Oase von **Alexandra Mair** in der maxpassage hat der Frühling Einzug gehalten. Angefangen bei der neuen handgefertigten Keramik-Kollektion für den Alltag, über individuell gefertigte Brunnen bis

hin zu ausgefallener Mode im luftig-leichten skandinavischen Stil von Top-Labels wie Avoca, Braez oder Debbie Katz.

Mehr Informationen auch unter [www.schoenedingefuerallesinne.de](http://www.schoenedingefuerallesinne.de) im Internet.

**Anzeigenschluss  
für das nächste  
Lebensart-Special  
ist am 15. April**

# eBiken & entspannen!

Die neue Generation Elektroräder garantiert Ihnen entspannendes Radfahren, egal ob im Gegenwind oder bergauf!





- Machen Sie mit unseren vielfältigen
- eBike-Modellen einmal
- eine Probefahrt!
- Sie werden begeistert sein!

Lise-Meitner-Str. 6 - 86156 Augsburg - Gewerbegebiet Kobelweg Nähe Zentralklinikum - Tel 0821/418713 - [www.gehl-rad-center.de](http://www.gehl-rad-center.de)