



Die **fetten Zeiten** sind vorbei!

Heilpraktikerin **Claudia Rothenfuß** setzt auf ganzheitliche Gewichtsregulierung mit **metabolic balance®**

Plätzchen, Weihnachtsgans und Silvestermenü - die Wochen vor dem Jahreswechsel sind ein Fest für den Gaumen. Wäre da nur nicht der lästige Zeiger an der Waage. Während die Seele mit den ästhetischen Problemen überfordert ist, hat der Körper mit den gesundheitlichen Folgen des Übergewichtes zu kämpfen. Erfolgreiche Diäten und ungesunde Hungerkuren bringen die Betroffenen in einen Teufelskreis.

Mit dieser Hilflosigkeit soll nun Schluss sein. Denn, wenn trotz Fasten und Hungern kein Gramm auf Dauer verschwindet, liegt es nach Heilpraktikerin **Claudia Rothenfuß** nicht an Wille und Disziplin. Bereits bei einem Übergewicht von 10-20 % ist der Insulinspiegel im Blut oft so hoch, dass ein Fettabbau trotz Diät nicht stattfindet. Ein funktionierender Stoffwechsel ist jedoch Voraussetzung für dauerhafte Gewichtsreduktion. Darum empfiehlt die Heilpraktikerin, die Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker ist, eine Ernährungsumstellung nach dem metabolic balance®-Verfahren



Da freut sich nicht nur die Waage: Sandra Weinberger hat mit dem metabolic balance®-Programm bereits elf Kilo verloren – unterstützt wird sie durch die fachliche Betreuung von Heilpraktikerin Claudia Rothenfuß (li.).

zur ganzheitlichen Gewichtsreduzierung und Stoffwechselregulation.

Sandra Weinberger, die vor zehn Wochen in der Praxis für Naturheilkunde im Augsburgener Zentrum mit dem metabolic balance®-Programm begonnen hat, ist überwältigt. Sie hat elf Kilo verloren – ohne wie bei bisherigen, erfolglos durchgeführten, Diäten zu hungern oder spezielle Diätpulver einzunehmen. Der bei

vielen Diäten bekannte Jo-Jo-Effekt wird bei der metabolic balance®-Methode nicht beobachtet. Auf der Basis eines umfassenden Blutbildes (35 Laborwerte) werden genau die Nahrungsmittel ermittelt, die der Patient individuell braucht, um seinen Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen. Durch einen persönlichen Ernährungsplan wird der Körper angeregt, Hormone, die er für einen gesunden Stoffwechsel

benötigt, im richtigen Verhältnis zu produzieren. In erster Linie soll das Stoffwechselformon Insulin wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. „Gleichzeitig verbessern sich u.a. hoher Blutdruck, Cholesterin, Leberwerte, Kopfschmerzen und nicht zuletzt erhöhte Blutzuckerwerte“, so Claudia Rothenfuß. Der anhaltende Fettabbau sowie der Gewichtsverlust sind demnach als „positiver Nebeneffekt“ der stattfindenden Stoffwechselregulierung zu bezeichnen. In kostenlosen Informationsabenden informiert Claudia Rothenfuß über die Vorteile des metabolic balance®-Programms. Das medizinisch-ganzheitliche Konzept der Praxis basiert auf der Überzeugung, dass jede Therapie mehr sein muss als reine Symptombehandlung. Dabei werden Klinische Diagnostik und Labor-Check-up ergänzt durch traditionelle und moderne Naturheilverfahren.

Weitere Informationen und Vortragstermine unter Telefon **0821/ 50 89 89 9** und auf der Internetseite der Naturheilpraxis **www.rothenfusser.de**.